

## ¿Percepción Extra Sensorial -PES?

[Michael Mbondo](#) - 7 de mayo de 2019

*"No hay fenómenos antinaturales o sobrenaturales, sólo lagunas muy grandes en nuestro conocimiento de lo que es natural. Debemos esforzarnos por llenar esas lagunas de ignorancia".*

~ Edgar Mitchell, astronauta del Apolo 14, fundador del Instituto de Ciencia Noética

El término PES significa *percepción extra sensorial* y se refiere a la comunicación o percepción por medios ajenos a los cinco sentidos normales. La percepción extrasensorial fue desestimada en su día como una superstición, pero su existencia ha sido verificada repetidamente por numerosos científicos e investigadores de las principales universidades del mundo. La percepción extrasensorial, también llamada intuición, es una facultad común que todos poseemos. Simplemente, algunas personas la utilizan mejor que otras.

Un científico llamado Dr. **J. B. Rhine** realizó los primeros experimentos científicos sobre la percepción extrasensorial en los años **1930** y **1940**, en la Universidad de Duke. El Dr. Rhine hizo que la gente intentara adivinar cuál de los cinco símbolos estaría en una carta de juego que estaba de espaldas a ellos. Las probabilidades de acertar son de una entre cinco (20%).



Pero el Dr. Rhine descubrió que muchas personas tenían índices de precisión muy superiores a esto. En algunos experimentos, las probabilidades a favor de la percepción extrasensorial eran de 22 mil millones a uno. Esto demostró que algo estaba ocurriendo que permitía a la gente adivinar qué cartas se estaban eligiendo, y esta adivinación era correcta en un grado notable. Las leyes de la probabilidad estaban siendo violadas.

Sus experimentos también demostraron que la distancia, el espacio y el tiempo no tenían ningún efecto significativo en el éxito del fenómeno. Un sujeto altamente entrenado en Francia podía adivinar el resultado de una carta sacada en EE.UU., de la misma manera cuando estaba al otro lado del Océano Atlántico como cuando estaba sentado justo enfrente de la persona que sacaba las cartas. Además, el sujeto podía adivinar el resultado de una carta sacada un año antes, también con el mismo grado de precisión.

Los experimentos del Dr. Rhine provocaron un gran revuelo en el mundo académico, cuando otros científicos se apresuraron a confirmarlos. Su libro *Percepción extrasensorial*, después de 60 años, se convirtió en lectura obligatoria para la clase de introducción a la psicología en Harvard. Sus experimentos se repitieron en todo el mundo 309 veces, con la participación de más de 50.000 personas y 2 millones de sesiones, demostrando sin lugar a dudas que la percepción extrasensorial es real.

### La creciente aceptación de la PES

A principios del siglo XX, Einstein dijo:

*"La mente intuitiva es un don sagrado y la mente racional es un siervo fiel. Hemos creado una sociedad que honra al siervo y ha olvidado el don".*

Hoy en día, con el impulso de las pruebas científicas empíricas y las experiencias humanas de primera mano, la creencia en la intuición humana y la percepción extrasensorial está aumentando rápidamente.

La encuesta de opinión pública Gallup de 1990 reveló que el 93% de los estadounidenses encuestados creían en uno o más de los 18 fenómenos paranormales, entre ellos la percepción extrasensorial, la curación mental, la telepatía y la clarividencia. Y esta cifra va en aumento. Una encuesta de seguimiento realizada once años más tarde, en mayo de 2001, reveló que la creencia había aumentado en doce de los trece fenómenos medidos tanto en la encuesta de 1990 como en la de 2001, y que había aumentado significativamente (un 5% o más) en siete de ellos. La encuesta Gallup de **1990** también preguntó a los

estadounidenses si habían tenido experiencias de primera mano con fenómenos paranormales. Los resultados fueron sorprendentes:

**El 25% de los estadounidenses afirma haber experimentado la telepatía. El 25% afirma haber tenido éxito con la curación mental.**

Cada vez son más las personas que no sólo creen en la percepción extrasensorial y la curación mental, sino que también la experimentan y la utilizan. La creencia en la curación mental y espiritual ha aumentado considerablemente (un 8%) entre 1990 y 2001. Hoy en día, aproximadamente tres de cada cuatro estadounidenses tienen al menos una creencia paranormal. Algunas de las creencias más profesadas son la percepción extrasensorial, la telepatía, la clarividencia y la curación cuerpo-mente. La última encuesta de Gallup, publicada en junio de 2005, mostró que la percepción extrasensorial era la creencia más popular, con un 41%.

"Claro", dicen los escépticos, "la 'mayoría de estadounidenses' puede creer en la percepción extrasensorial, pero ésta suele ser la mayoría 'menos educada'. La gente educada no puede tomarse esto en serio, ¿verdad?".

Falso. Los estudios han demostrado que, a medida que aumenta la educación, también aumenta la creencia en la percepción extrasensorial.

- Un importante estudio realizado en **1977** encontró una correlación positiva entre la inteligencia y la creencia paranormal: cuanto más inteligente eras, más creías en un mundo más allá de los cinco sentidos.
- Otro estudio de **1984**, una muestra de estudiantes de secundaria, encontró que los promedios de notas más altos se correlacionaban positivamente con la creencia en el fenómeno de la percepción extrasensorial.
- Una encuesta televisiva de la CBS realizada en **1989** junto con el programa *48 horas* reveló que el 75% de las personas con un título universitario creían en los fenómenos paranormales, mientras que sólo el 36% de las personas con menos de un título de secundaria creían en estos fenómenos. En resumen, a medida que aumentaba la educación, también lo hacía la creencia.
- Por último, la encuesta Gallup de mayo de **2001** descubrió que "los estadounidenses con los niveles más altos de educación son más propensos a creer en el poder de la mente para curar el cuerpo". Lo mismo ocurre con la percepción extrasensorial y la telepatía.

Si crees en la percepción extrasensorial, enhorabuena. La mayoría de estadounidenses con estudios comparten tu creencia.

## Las impresionantes pruebas científicas

La investigación científica sobre la percepción extrasensorial está aún en pañales. Pero las pruebas que se están produciendo son muy convincentes. Estos son los resúmenes de algunos descubrimientos recientes...

### 1. Todo el mundo tiene PES en algún grado

En la década de 1960, el Dr. **Montague Ullman**, fundador del Laboratorio de Sueños del Centro Médico Maimónides de Brooklyn (Nueva York), y profesor emérito de psiquiatría clínica de la Facultad de Medicina Albert Einstein de Nueva York, llevó a cabo una serie de experimentos que aportaron sólidas pruebas empíricas de que todo el mundo posee capacidad psíquica.

En el estudio del Dr. Ullman pidió a voluntarios que afirmaban no poseer ninguna capacidad psíquica que durmieran en una habitación del laboratorio, mientras una persona en otra habitación se concentraba en un cuadro seleccionado al azar, e intentaba que el voluntario soñara con la imagen que contenía. A veces los resultados no eran concluyentes. Pero otras veces los voluntarios tenían sueños que estaban clara y sorprendentemente influenciados por las pinturas.

## 2. Cuanto más creas, más fuerte será tu capacidad de percepción extrasensorial.

La Dra. **G. R. Schmeidler**, de la Clínica Psicológica de Harvard, llegó a demostrar que la telepatía no sólo era real, sino que se veía fuertemente afectada por la creencia de una persona en sus propias capacidades telepáticas. También realizó experimentos que demostraron que el poder telepático existe en todos.

## 3. La mente puede influir en la materia a cualquier distancia

En los años 1980 y 1990, el Dr. **Robert G. Jahn** y la Dra. **Brenda J. Dunne**, del Laboratorio de Investigación de Anomalías de Ingeniería de Princeton, demostraron que algunos seres humanos poseen poder telequinético y diversas formas de telepatía, y que éstas son independientes de la distancia y el tiempo.

El Dr. Jahn es profesor de ciencias aeroespaciales y decano emérito de la Facultad de Ingeniería y Ciencias Aplicadas de Princeton (1994). La Dra. Dunne es la directora del Laboratorio de Investigación de Anomalías de Ingeniería de Princeton (P.E.A.R.). Su libro *Margins of Reality - The Role of Consciousness in the Physical World* (Los márgenes de la realidad: el papel de la conciencia en el mundo físico) hará que incluso el escéptico más recalcitrante se lo piense dos veces.

## 4. Las pruebas de la percepción extrasensorial son muy sólidas.

Más recientemente, el profesor **Robert Morris** y la doctora **Caroline Watt**, del Instituto Koestler de la Universidad de Edimburgo, llevaron a cabo experimentos en los que se pidió a más de 100 sujetos que se encontraban en una habitación cerrada que eligieran cuál de las cuatro imágenes les había sido "transmitida" por un sujeto situado en otra habitación. El porcentaje de aciertos fue del 50%, el doble del 25% que deberían arrojar los resultados puramente estadísticos. La probabilidad de que esto ocurra es de aproximadamente 1 entre 14 millones.

Estos resultados son 35.000 veces más significativos que el nivel de pruebas que los gobiernos exigen a las empresas farmacéuticas antes de lanzar un nuevo medicamento al mercado.

Concluyendo: La percepción extrasensorial es **real**.

## Unas palabras de advertencia

Cuando se trata de creer en la percepción extrasensorial, la gente tiende a dividirse en cuatro grupos diferentes. ¿A qué grupo perteneces?

- **Incrédulo**

El primer grupo es el de los incrédulos. Simplemente se niegan a creer en cualquier fenómeno que no pueda ser explicado por la física newtoniana. Ninguna prueba científica les convencerá de lo contrario.

- **Escéptico**

El segundo es el escéptico. Es alguien que no cree en la percepción extrasensorial porque va en contra de sus conocimientos científicos. Sin embargo, si el escéptico es de mente abierta y se le dan pruebas científicas sólidas, estará dispuesto a admitir que la percepción extrasensorial existe. Un escéptico dejaría de lado las pruebas testimoniales, pero tendría muy en cuenta los resultados de la investigación científica.

- **Creyente cauteloso**

En tercer lugar, el creyente cauteloso. Esta persona confía en que la percepción extrasensorial existe, pero no cree en todas las afirmaciones que lee. Exige pruebas científicas o testimoniales. Un creyente cauteloso encontraría esta serie de lecciones interesantes porque están respaldadas con pruebas científicas y referencias a fuentes externas respetadas.

- **Verdadero creyente**

El cuarto grupo, el verdadero 'creyente', cree firmemente en la percepción extrasensorial y es probable que también crea cualquier cosa que lea u oiga. Si tú eres uno de ellos, te animamos a que seas precavido. **No todos los que dicen tener PES la tienen en un grado tan fuerte como para cobrar dinero por ello.** Los videntes telefónicos son casi todos farsantes. Y son muy pocos los videntes ambulantes por los que merece la pena pagar. Cuando se trata de un fenómeno poco conocido, como la percepción extrasensorial, es mejor ser un creyente cauteloso, o un escéptico, que un verdadero *creyente*.

## ¿Sabemos cómo funciona?

Se han propuesto varias teorías sobre el funcionamiento de la percepción extrasensorial, pero no son más que teorías. Hoy en día, se acepta generalmente que la percepción extrasensorial existe, y que todo el mundo la tiene, pero la ciencia todavía tiene que identificar cómo o por qué funciona. Sin embargo, no necesitamos saber cómo funciona para utilizarla, sólo necesitamos saber que funciona.

Pensemos en el sol. Durante miles de años hemos utilizado la energía del sol para obtener luz y calor. Sin embargo, nadie sabía qué era realmente el sol. Sólo en los últimos 100 años la humanidad ha podido comprender que el sol es una gran estrella formada por átomos de hidrógeno y helio que experimentan una reacción termonuclear.

Lo mismo ocurre con la percepción extrasensorial: aún no sabemos cómo funciona ni por qué. Pero sí sabemos que es real.

## Las implicaciones

Las empresas y los gobiernos se están dando cuenta del creciente número de pruebas de la percepción extrasensorial y de otros fenómenos inusuales. He aquí una lista de algunos recientes desarrollos:

- SONY Corp ha estado investigando la medicina alternativa, el doblado de cucharas, la telepatía y otras formas de percepción extrasensorial.
- El Dr. John Mihalasky, autor del libro *Executive ESP*, ha demostrado que los índices de éxito de los ejecutivos eran proporcionales a su capacidad de percepción extrasensorial, lo que da crédito a la idea de que la intuición es un factor importante en el éxito empresarial.
- En noviembre de **1995** la CIA confirma que durante los 20 años anteriores ha estado utilizando a los psíquicos para operaciones de espionaje.
- En noviembre de **1998**, la Oficina de Patentes de EE.UU. emite la primera patente para un efecto psíquico.
- En julio de **1993**, la Mutual de Omaha, el mayor proveedor de seguros médicos para particulares del país, anuncia que empezará a pagar prestaciones por ejercicios de meditación diseñados para revertir las enfermedades cardíacas.
- En **1997**, el Instituto Nacional de Salud del Gobierno Federal aprueba formalmente la acupuntura.
- En abril de **2004**, unos investigadores de la Universidad de Denver descubrieron que los pacientes que se sometieron a una cirugía placebo para tratar la enfermedad de Parkinson informaron de una mejor calidad de vida doce meses después. Una mujer incluso informó de la reanudación de la actividad física completa, después de haber estado inactiva durante muchos años antes de la cirugía.

El poder del efecto placebo se ha visto antes en la enfermedad de Parkinson, pero no en esta medida. Está claro que la conexión mente-cuerpo es muy fuerte en esta enfermedad, y es de esperar que se puedan encontrar formas de explotarla en beneficio del paciente.

## Potenciar tu percepción extrasensorial

"Todo el que se involucra seriamente en la búsqueda de la ciencia se convence de que un Espíritu se manifiesta en las Leyes del Universo".

~ Albert Einstein

La percepción extrasensorial es una capacidad natural que se intensifica cuando se está en estado de meditación. Una técnica sencilla para usar tu percepción extrasensorial es ponerte en tu nivel alfa y hacerte una pregunta. Deja que aparezcan imágenes en tu mente. No *analices* lo que ves. Simplemente *describe* lo que ves mentalmente para ti mismo. Concéntrate en describir en lugar de analizar. En cuanto empiezas a analizar lo que ves, permites que tu cerebro izquierdo 'secuestre' el proceso.

Queremos destacar que se necesita mucha práctica para desarrollar tu percepción extrasensorial. En nuestro Entrenamiento de Intuición de Mindvalley, los participantes experimentan la percepción extrasensorial después de 2 días, pero esto es después de 18 horas de entrenamiento intensivo, y de la guía de un profesor entrenado.

Si no puedes obtener resultados con la técnica descrita anteriormente, no te preocupes. Todavía puedes desarrollar tu capacidad asistiendo a un seminario.

### Otra técnica es la llamada "registrar los sueños"

**Louisa Rhine**, la esposa del Dr. J. B. Rhine llevó a cabo un experimento propio de percepción extrasensorial mientras su marido probaba la capacidad de percepción extrasensorial empíricamente en un laboratorio. Louisa pidió a la gente que le escribiera sobre sus experiencias de primera mano con la percepción extrasensorial. Recibió casi 14.000 cartas. Descubrió que el 60% de las personas que le escribieron afirmaron que su experiencia de percepción extrasensorial les llegó mientras soñaban. Tú también podrías estar experimentando sueños de percepción extrasensorial. Pero normalmente olvidas tus sueños.



Registrar los sueños es sencillo. Basta con tener un bloc de notas y un lápiz al lado y anotar los sueños por la mañana cuando te despiertes o en mitad de la noche si te despiertas de repente durante un sueño.

Con la práctica, cualquiera puede desarrollar y mejorar su percepción extrasensorial. Esta habilidad, al igual que el deporte o el talento musical, es algo que cualquiera puede entrenar para ser bueno.