

Carta de los médicos homeópatas a los ciudadanos

EL MÉDICO HOMEÓPATA Y LA LIBERTAD DE ELECCIÓN HOMEOPÁTICA

Abril de 2018

Nos dirigimos a usted porque sentimos el deber de defender la profesionalidad del médico homeópata y la libertad de elección terapéutica del Ciudadano que recurre a la medicina homeopática.

Por lo tanto, le pedimos que dedique unos minutos de atención a lo siguiente, que también informa sobre la posición de la F.I.A.M.O. - Federación Italiana de Asociaciones y Médicos Homeópatas sobre cuestiones relacionadas con el ejercicio de la medicina homeopática.

Desde hace algún tiempo, la radio, la televisión y la prensa difunden noticias que descalifican la figura profesional del médico homeópata y la eficacia de la terapia homeopática, y que ofenden la dignidad, la inteligencia y la legítima expectativa de atención y curación de los ciudadanos que deciden tratarse homeopáticamente.

Creemos que es muy importante y útil informarles del hecho de que:

- La medicina homeopática es el segundo sistema médico más extendido en el mundo y actualmente más de 400.000 médicos homeópatas prescriben medicamentos homeopáticos a más de 500 millones de ciudadanos;
- La Organización Mundial de la Salud de la OMS mantiene contactos con las más prestigiosas Organizaciones Internacionales de Medicina Homeopática (L.M.H.I. Liga Medicorum Homeopathica Internationalis – E.C.H. Comité Europeo de Homeopatía), ha publicado documentos oficiales sobre la seguridad de los medicamentos homeopáticos, y promueve su uso en el documento de estrategia 2014-2023 con respecto a las "*medicinas tradicionales*";
- Las farmacopeas homeopáticas oficiales existen y son reconocidas por los gobiernos de Francia, Alemania, Suiza, EE.UU., Brasil, México, India;
- En todos los principales países con una reconocida tradición e importancia médica y científica (Rusia, Inglaterra, Suiza, Alemania, Francia, España, India, México, EE.UU. y los países de la antigua URSS, Lejano y Oriente Medio) la homeopatía ha sido reconocida como un tratamiento eficaz que puede ser utilizado en muchas enfermedades, y muchos médicos cualificados la utilizan en su práctica clínica;
- En muchos países del mundo (Alemania, Inglaterra, India, etc.) existen Hospitales y Clínicas donde se practica la medicina homeopática como tal, o en integración con la medicina convencional alopática.
- En 1997, el Parlamento Europeo, tomando nota de la difusión de los medicamentos no convencionales, aprobó la Resolución nº75, de 29 de mayo de 1997, que subraya la necesidad de "*garantizar a los ciudadanos la mayor libertad posible de elección terapéutica, garantizándoles también el más alto nivel de seguridad, y la información más precisa sobre la inocuidad, calidad y eficacia de dichas medicinas*";
- En 1999, el Consejo de Europa reafirmó este concepto en otra resolución, la Resolución 1206, de 4 de noviembre de 1999, en la que se instaba a los Estados miembros a llevar a cabo una actividad reguladora de las medicinas no convencionales para que pudieran incorporarse plenamente en los servicios nacionales de salud;
- En 2006, por primera vez, las medicinas no convencionales se incluyeron en el "Séptimo Programa Marco de Investigación y Desarrollo 2007-2013", que fue aprobado por el Parlamento Europeo;

- En 2016 se publicó una norma europea, la UNI/EN 16872, que define los servicios ofrecidos por médicos con experiencia adicional en homeopatía;
- En Suiza en 2011, en un referéndum nacional, el 67% de los ciudadanos votó a favor de reintegrar la homeopatía y otras medicinas no convencionales en el Sistema Nacional de Salud;
- En Suiza, la homeopatía ha sido reconocida legal y académicamente de la misma manera que otras disciplinas médicas convencionales desde 2017;
- En 2017, la BPI (Industria Agrícola Alemana), tras un estudio socioeconómico encargado especialmente, declaró oficialmente que "la homeopatía es un sistema de atención eficaz también como terapia de primera elección";
- En Alemania y Suiza, las compañías de seguros cubren los gastos médicos homeopáticos;
- En Europa hay 50.000 médicos homeópatas y alrededor de 130 millones de ciudadanos utilizan la homeopatía;
- En Italia, la medicina homeopática fue reconocida como acto médico en 2002 por la FNOMCEO - Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici e Odontoiatri (Federación Nacional de Asociaciones Médicas y Odontológicas), y las asociaciones médicas provinciales de muchas provincias italianas han establecido registros de expertos médicos en homeopatía;
- El ejercicio de la homeopatía en Italia está reservado exclusivamente a los médicos, veterinarios, odontólogos y farmacéuticos de su ámbito profesional, como máxima garantía para el ciudadano;
- El artículo 15 del Código de Deontología Médica dice: *"El médico puede prescribir y adoptar, bajo su responsabilidad directa, sistemas y métodos no convencionales de prevención, diagnóstico y tratamiento (entre los que se incluye la medicina homeopática) respetando la dignidad de la profesión"*;
- En febrero de 2013, la Conferencia de Regiones Estatales aprobó las normas para la formación profesional en Fitoterapia, Acupuntura y Homeopatía, y señala que las Regiones están obligadas a certificar institutos de formación y los Colegios Provinciales de Médicos, que aún no lo han hecho, a crear registros de médicos "expertos" en las tres disciplinas;
- El Ministerio de Salud ha incluido la medicina homeopática en el programa de actualización (Formación Médica Continua) para médicos, dentistas, veterinarios y farmacéuticos. Las Facultades de Medicina Homeopática del Departamento F.I.A.M.O. han emitido hasta ahora más de 2.000 créditos de formación;
- La AIFA (Agencia Italiana del Medicamentos) somete regularmente a los laboratorios homeopáticos al control de fabricación del medicamento homeopático y garantiza su calidad. El "*producto*" homeopático ha sido definido como "*medicamento*" (es decir, su finalidad terapéutica ha sido reconocida) desde 1992 por la directiva europea del 22 de septiembre, completamente transpuesta, después de varios pasajes legislativos, el 30 de junio de 2017 por el Estado italiano. Como resultado de esto, la caducidad del proceso de registro en la AIFA, cada medicamento homeopático dispondrá de un A.I.C. (Autorización de comercialización) como todos los medicamentos convencionales;
- Miles de farmacias distribuyen el medicamento homeopático en todo el país.

Validación científica de la homeopatía

- El pensamiento científico siempre se ha nutrido de la confrontación dialéctica, y evita el dogmatismo;
- Desde el desarrollo de la Homeopatía, en más de doscientos años de historia, el pensamiento académico oficial siempre ha criticado su metodología, pero a pesar de los muchos ataques sufridos, la estructura conceptual y práctica del método homeopático no ha sido demolida, y la homeopatía ha continuado extendiéndose.
- En los últimos años, se han realizado y publicado numerosos trabajos científicos en investigación clínica y básica en revistas biomédicas autorizadas, que han demostrado la eficacia clínica y experimental de la Medicina Homeopática, tanto en humanos como en animales;
- Tanto los medicamentos homeopáticos de baja dilución como los de alta dilución actúan sobre organismos vivos (humanos, animales, vegetales), y esta acción del medicamento homeopático no parece estar relacionada con un efecto de sugestión. De hecho, en apoyo de estos resultados, podemos citar los efectos curativos en los niños lactantes, los animales, las plantas, y los cambios en las pruebas de laboratorio en bioquímica, botánica y bacteriología.
- Los resultados de estas observaciones llevan a suponer, con un amplio margen de certeza, que [la homeopatía no actúa como placebo](#), ya que los niños lactantes, los animales, las plantas y los procesos bioquímicos no pueden ser influenciados *subjetivamente*, y que el medicamento homeopático no puede considerarse en absoluto inactivo y sin acción terapéutica;
- Según la ciencia actual, uno de los principales obstáculos para la aceptación de la homeopatía es el problema de las altas diluciones de los medicamentos homeopáticos, que conducen a la ausencia de moléculas de la sustancia original. [El agua y el alcohol de composición bioquímica definida pueden ser capaces de codificar la información biológica](#). Los físicos teóricos parecen más cómodos con ideas similares que los químicos y los farmacólogos. Se han reportado modificaciones por resonancia magnética nuclear en diluciones homeopáticas y, si estas observaciones son reproducibles, podrían abrir nuevos territorios para la investigación. Otros investigadores están estudiando la posibilidad de modificación electromagnética, pero actualmente se espera nueva evidencia;
- Las pruebas fundamentales siguen siendo clínicas por el momento: en la actualidad hay miles de artículos publicados en las revistas médico-científicas internacionales más cualificadas. Por lo tanto, la afirmación de que "*no hay pruebas a favor de la homeopatía*" no es muy sostenible;
- Un problema difícil de resolver en la investigación clínica experimental es la aplicación estricta y rigurosa del *principio de la individualidad* del paciente: cada paciente necesita su propio remedio específico y, por lo tanto, en la recopilación de casos resueltos homeopáticamente no es fácil destacar la relación entre el remedio individual y la enfermedad diagnosticada; de hecho, el medicamento no se prescribe sobre la base de los signos y síntomas *de la enfermedad*, sino sobre la base de los síntomas específicos y característicos *del paciente* y para la misma enfermedad se pueden utilizar diferentes remedios;
- La homeopatía nació como una ciencia porque se basa en el método científico galileano que prevé tres etapas fundamentales: la *observación* del fenómeno, la *hipótesis* sobre la realización de la experimentación y *reproducción* de estos últimos. Estas tres etapas fundamentales son totalmente respetadas por la ciencia homeopática codificada por el Dr. Samuel Hahnemann, fundador de la Homeopatía;
- Puede encontrar información más detallada sobre la validación de la homeopatía en el sitio web de la F.I.A.M.O. .

Consideraciones y propuestas éticas, sociales y políticas

- No es aceptable criticar o incluso ofender a los muchos ciudadanos que recurren a la homeopatía afirmando que es una ciencia falsa, que los médicos homeópatas prescriben remedios ineficaces, y que los ciudadanos homeópatas son ingenuos crédulos;
- Quien denigra la medicina homeopática, sobre todo si es un hombre de ciencia, no debe rechazarla obstinadamente, sino que, por el contrario, debe situarse en una posición diferente y tratar, sin prejuicios, de comprender porqué sucede un hecho (el uso tan extendido de la homeopatía), comprometiéndose a descubrir sus razones objetivas;
- Los medios de comunicación, en su papel institucional, deben abordar las cuestiones relativas a la salud y la atención de los enfermos con un espíritu crítico constructivo y no en una sola dirección (como ha ocurrido en todas las recientes notas mediáticas), sino sobre todo con respeto a la profesionalidad de los médicos homeópatas, y a la libre y consciente elección del ciudadano que padece una enfermedad;
- El uso por parte de millones de ciudadanos de medicamentos homeopáticos, **adquiridos a sus expensas**, supone un enorme ahorro para el Estado, ya que reduce de forma significativa los costes en que debe incurrir el Servicio Nacional de Salud para el tratamiento de las enfermedades y que, en cambio, recae exclusivamente en los ciudadanos que utilizan la homeopatía;
- Un observador atento no puede dejar de notar que la crítica a los medicamentos homeopáticos y a los medicamentos no convencionales en general es cada vez más frecuente, ya que estos últimos han experimentado un gran desarrollo, lo que ha conducido a un aumento inesperado del uso de medicamentos homeopáticos.

En conclusión: la presencia histórica multiseccular, la extensión geográfica planetaria de la medicina homeopática, las curaciones clínicas basadas en la aplicación de una metodología estrictamente codificada, la elección de ejercer la profesión de homeópata realizada por cientos de miles de médicos en el mundo, representan una realidad concreta que no puede ser ignorada, y que promueve progresivamente la integración de la Medicina Homeopática en la medicina académica.

Este es el objetivo de la Medicina Homeopática y, al mismo tiempo, la esperanza de todos aquellos (médicos, científicos, ciudadanos) que se dirigen a ella con interés y confianza.

Esperamos haber contribuido a darle un mejor conocimiento de las bases sobre las que se ejerce la profesión de médico homeópata, plenamente conscientes de las posibilidades y limitaciones inherentes a toda ciencia y arte médico y de las razones por las que su libertad de elección terapéutica debe ser respetada a la hora de tratar la homeopatía.

F.I.A.M.O. - Federación Italiana de Asociaciones y Médicos Homeópatas